



TANDEM 2018 - Marburg kocht für Trier

MONTAG

UNTERGESCHOSS

Gebratene Hähnchenbrust "Szechuan Art"

enthält Geflügelfleisch enthält Alkohol enthält Laktose mit Mienudeln oder gebratener Reis mit Blattsalat oder Maisgemüse
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

3 Semmelknödel an Pilzragout

Vegetarisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Blattsalat
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

2 Wiener Würstchen an hausgemachtem warmem Kartoffelsalat

enthält Schweinefleisch enthält Rindfleisch
S: 2,90 € B: 4,10 € G: 5,10 €

Kaiserschmarren "Wiener Art" an Dessertsauce "Vanille"

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,45 €

DIENSTAG

UNTERGESCHOSS

Spaghetti Bolognese

enthält Schweinefleisch enthält Rindfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Blattsalat
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Kartoffeln an Rucola- Sojadip

Vegetarisch Vegan enthält Alkohol enthält Gluten: Weizen mit Blattsalat
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Marburger Linsensuppe

Vegetarisch Vegan mit Brötchen
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Frankfurter Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffelselleriepüree und Vogelsberger Krautsalat

enthält Schweinefleisch
S: 4,40 € B: 6,25 € G: 7,70 €

MITTWOCH

UNTERGESCHOSS

Regionalmarke Eifel: Mariniertes Ofensteak

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Zwiebelpüree oder Bratkartoffeln mit Blattsalat oder Bohnengemüse
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Apfelkompott oder Mirabellenkompott mit Blattsalat
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Hinterländer Kartoffelsuppe

Vegetarisch mit Brötchen
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Hähnchenbrustfilet in Apfelwein-Champignonsauce mit Rote Beete- Risotto und Rosenkohl- Apfelmüse

enthält Geflügelfleisch
S: 3,20 € B: 4,55 € G: 5,65 €

DONNERSTAG

UNTERGESCHOSS

Regionalmarke Eifel: Schweinegulasch "Gutsherren Art"

enthält Schweinefleisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Kartoffeln oder Teigwaren mit Blattsalat oder Balkangemüse
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Hausgemachte Gemüse- Lasagne an Basilikum-Tomatensauce

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen mit Blattsalat
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Wetterauer Lauchsuppe

Vegetarisch enthält Laktose mit Brötchen
S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Hessische Rippchen auf Erbsenpüree mit Specksauerkraut

enthält Schweinefleisch enthält Gluten: Weizen
S: 3,40 € B: 4,85 € G: 6,00 €

FREITAG

UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

THEKE 1

Gegrilltes Alaska- Seelachsfilet an Zitronenbutter

enthält Fisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen mit Langkornreis oder Karotten- Kartoffelstampf mit Blattsalat oder Pfannengemüse
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Gemüseschnitzel mit Käse und Tomate überbacken an Kressesauce

Vegetarisch mit Langkornreis oder Karotten- Kartoffelstampf mit Blattsalat oder Pfannengemüse
S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

Vegetarisch Vegan
S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Portion "Flieten" mit Bauernbrot

enthält Geflügelfleisch
S: 3,10 € B: 4,40 € G: 5,45 €

Deftiger Linseneintopf mit Speckwürfeln

enthält Schweinefleisch mit Brötchen
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

Rindswurst

enthält Rindfleisch enthält Schweinefleisch enthält Laktose
S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

Salatteller

mit Brötchen
S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €



MONTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Buwespatzen (Schupfnudeln) an Specksauce

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Sauerkraut
S: **2,80 €** B: **4,00 €** G: **4,95 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Karottengemüse in Rahm

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Blattsalat

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Aprikosenquark

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Dessertbecher

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Hähnchenbrustfilet Piccata an Tomatensauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Spaghetti
mit Blattsalat
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

DIENSTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Frischer grüner Spargel mit kleinem Minutensteak vom Rind an Sauce Bearnaise

enthält Rindfleisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Neuen Kartoffeln
S: **4,85 €** B: **6,90 €** G: **8,55 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Blattsalat

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Frische Erdbeeren mit Minzsahne

Vegetarisch Vegan
S: **0,90 €** B: **1,30 €** G: **1,60 €**

Crêpes mit Blaubeercreme

Vegetarisch enthält Alkohol enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,15 €**

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Regionalmarke Eifel: Schweinegeschnetzeltes mit Broccoli, Pfeffer und Mandeln

enthält Schweinefleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Bandnudeln
mit Möhren- Kohlrabigemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

MITTWOCH

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Gebratenes Kabeljaufilet an Orangen-Hollandaise mit Fenchelgemüse und Langkornreis mit Radicchio

enthält Fisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **3,80 €** B: **5,45 €** G: **6,75 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Blattsalat

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Milchreis mit Kirschkompott

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,70 €** B: **1,00 €** G: **1,25 €**

Apfelstreusel mit Sahne

Vegetarisch enthält Laktose
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,15 €**

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Hausgemachte Vegetarische Lasagne

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Blattsalat
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Broccolipfanne mit Gemüsebällchen auf Penne an Tomatensauce

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

DONNERSTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Rinderhüftsteak mit Schmorzwiebeln und Kräuterbutter

enthält Rindfleisch enthält Laktose
mit Kartoffelgratin
mit Romanescogemüse
S: **4,85 €** B: **6,90 €** G: **8,55 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Blattsalat

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Bio- Schokobanane mit Sahne

Vegetarisch enthält Laktose
S: **1,10 €** B: **1,55 €** G: **1,90 €**

Fruchtjoghurt

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Rindergeschnetzeltes mit Waldpilzen

enthält Rindfleisch enthält Alkohol enthält Gluten: Weizen
mit Kürbis- Kartoffelstampf
mit Gartengemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Curry- Kokos- Spinat "Indische Art" mit Alaska- Seelachsfilet auf Hirse

enthält Fisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

FREITAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Pommes frites

Vegetarisch
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Langkornreis

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Erbsengemüse

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Blattsalat

Vegetarisch Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Himbeer- Mousse

enthält Gelatine enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Dessertbecher

Vegetarisch enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Hähnchenschnitte nach Art "Cordon bleu" an Paprikasauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
mit Kräuterreis
mit Balkangemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**



MONTAG

WOK forU

Zuckerschoten- Sellerie- Ingwerpfanne "Orientalisch" mit Hähnchenbruststreifen auf Bulgur

enthält Geflügelfleisch enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Zuckerschoten- Sellerie- Ingwerpfanne "Orientalisch" auf Bulgur

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

DIENSTAG

WOK forU

Thai- Currygemüse mit Rindfleischstreifen auf Glasnudeln

enthält Rindfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Thai- Currygemüse auf Glasnudeln

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

MITTWOCH

WOK forU

Broccolipfanne auf Penne an Tomatensauce

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

DONNERSTAG

WOK forU

Curry- Kokos- Spinat "Indische Art" auf Hirse

Vegetarisch enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

FREITAG

WOK forU

Mediterrane Gemüsepfanne mit Frischkäse-Schnittlauchkissen auf Kräuterreis an Tomatensauce

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Gerste enthält Gluten: Roggen enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Mediterrane Gemüsepfanne auf Kräuterreis an Tomatensauce

Vegetarisch
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**