



MONTAG

UNTERGESCHOSS

Makkaroni "Carbonara"

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen
mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Afrikanische Gemüsepfanne an Sojadip

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Großes Schweineschnitzel an Gemüse-Paprikasauce

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

S: 2,40 € B: 3,45 € G: 4,25 €

Chicken Crossies an Cocktaildip

☹ enthält Geflügelfleisch ☹ enthält Alkohol ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

S: 2,60 € B: 3,75 € G: 4,60 €

Salatteller

mit Brötchen

S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

DIENSTAG

UNTERGESCHOSS

Currybratwurst

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Zwiebelpüree oder Steak fries
mit Blattsalat oder Erbsen- Möhrengemüse

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung an Wasabidip

☘ Vegetarisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Glasnudeln
mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung an süßsaurer Sauce

☘ Vegetarisch
mit Glasnudeln
mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Gebackenes Schollenfilet an Zitronen-Kräuterschmand

☹ enthält Fisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

S: 2,10 € B: 3,00 € G: 3,70 €

MITTWOCH

UNTERGESCHOSS

Gebratenes Hähnchenbrustfilet an Gemüse-Pilz- Weinsauce

☹ enthält Geflügelfleisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Krokette oder Teigwaren
mit Blattsalat oder Mais- Paprikagemüse

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Hausgemachter Nudel- Gemüseauflauf an Wildkräutersauce

☘ Vegetarisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Burger- Tag Cheeseburger

☹ enthält Rindfleisch ☹ enthält Laktose ☹ enthält Gluten: Weizen

S: 3,60 € B: 5,10 € G: 6,30 €

Salatteller

mit Brötchen

S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

DONNERSTAG

UNTERGESCHOSS

Regionalmarke Eifel: Schaschlikgulasch

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Pommes Frites oder Teigwaren
mit Blattsalat oder Bohnengemüse

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 1

Kartoffelpizza: Rösti mit Gemüse und Käse überbacken

☘ Vegetarisch ☹ enthält Laktose

mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Regionalmarke Eifel: Spießbraten an Zwiebeljus

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Alkohol ☹ enthält Gluten: Weizen

S: 2,40 € B: 3,45 € G: 4,25 €

Deftiger Erbseneintopf

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch

mit Brötchen

S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

Fleischwürstchen

☹ enthält Schweinefleisch ☹ enthält Rindfleisch

S: 1,15 € B: 1,65 € G: 2,05 €

FREITAG

UNTERGESCHOSS

Die Theke ist heute geschlossen.

THEKE 1

Alaska- Seelachsfilet im Kartoffelmantel an Remouladensauce

☹ enthält Fisch

mit Kartoffeln oder Langkornreis
mit Blattsalat oder Rahmspinat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Chai Chow Fan: Gebratener Reis mit Pilzen an Jus

☘ Vegetarisch ☘ Vegan ☹ enthält Gluten: Weizen

mit Blattsalat

S: 2,50 € B: 3,65 € G: 5,00 €

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Dessert- Auswahl

S: 0,40 € B: 0,55 € G: 0,70 €

Obst

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,30 € B: 0,35 € G: 0,45 €

THEKE 2

Frisch gebackene Pizza "Speziale"

S: 3,95 € B: 5,60 € G: 6,95 €

Frisch gebackene vegetarische Pizza

☘ Vegetarisch

S: 3,20 € B: 4,55 € G: 5,65 €

Salatteller

mit Brötchen

S: 2,00 € B: 2,85 € G: 3,50 €

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: 0,20 € B: 0,30 € G: 0,35 €

Blattsalat

☘ Vegetarisch ☘ Vegan

S: 0,65 € B: 0,95 € G: 1,15 €



MONTAG

THEKE 2

KochKür Quesadillas

🍖 enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose
S: **3,20 €** B: **4,55 €** G: **5,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Pommes frites

🌱 Vegetarisch
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Gemüsereis

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Broccoligemüse mit Mandelbutter

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Blattsalat

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Kokos- Ananascreme

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Frischkäse- Zitronenquarkspeise

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

DIENSTAG

THEKE 2

2 Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung an Dessertsauce "Vanille"

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **2,40 €** B: **3,45 €** G: **4,25 €**

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Putenspieß an Ananas- Pfirsichsauce

🍖 enthält Geflügelfleisch ⓘ enthält Laktose
mit Mienudeln oder gebratener Reis mit Broccoligemüse
S: **3,95 €** B: **5,60 €** G: **6,95 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Speckkartoffeln

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Lauwarmer Kartoffelsalat

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Erbsengemüse

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Blattsalat

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Milchreis mit Kirschkompott

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Dessertbecher

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

MITTWOCH

THEKE 2

KochKür

Regionalmarke Eifel: Schweinefiletmedaillons mit Austernpilzen auf Wokgemüse

🍖 enthält Schweinefleisch 🍷 enthält Alkohol ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
mit Kartoffelgratin
S: **3,95 €** B: **5,60 €** G: **6,95 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Pommes frites

🌱 Vegetarisch
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Pfannengemüse

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Blattsalat

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Götterspeise "Himbeer" an Dessertsauce mit Vanillegeschmack

🍷 enthält Gelatine
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Götterspeise "Waldmeister" an Dessertsauce mit Vanillegeschmack

🍷 enthält Gelatine ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Grießpudding mit Zimt und Zucker

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

DONNERSTAG

THEKE 2

Salatteller

mit Brötchen
S: **2,00 €** B: **2,85 €** G: **3,50 €**

KochKür

Zartes Roastbeef am Stück gebraten mit Kräuterkruste, dazu Lyoner- Kartoffeln und Grilltomate

🍖 enthält Rindfleisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **4,90 €** B: **7,00 €** G: **8,65 €**

BEILAGEN MENSATHEKEN

Tagessuppe

S: **0,20 €** B: **0,30 €** G: **0,35 €**

Kartoffelgratin

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Ofenkartoffeln

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Romanescogemüse

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Blattsalat

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Bio- Schokobanane mit Sahne

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **1,20 €** B: **1,75 €** G: **2,15 €**

Obstsalat mit Sahne

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Hausgemachter Shake

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,85 €** B: **1,25 €** G: **1,50 €**

Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

FREITAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Salatauswahl

S: **0,65 €** B: **0,95 €** G: **1,15 €**

Bayerische Creme mit Blue Curacao

🍷 enthält Alkohol 🍷 enthält Gelatine ⓘ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Dessertbecher

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose
S: **0,75 €** B: **1,10 €** G: **1,35 €**

Obst

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan

KLEINE KARTE forU

Rindergeschnetzeltes an Pilzrahmsauce

🍖 enthält Rindfleisch 🍷 enthält Alkohol 🍷 enthält Gluten: Weizen
mit Kartoffelpüree mit Sommergemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Vollkornreis- Gemüsepfanne mit Hirtenkäse vom Grill an Gemüse- Senfsauce

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Vollkornreis- Gemüsepfanne an Gemüse- Senfsauce

🌱 Vegetarisch ⓘ enthält Laktose 🍷 enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

🌱 Vegetarisch 🌱 Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**



MONTAG

KLEINE KARTE forU

Hähnchenschnitte "Spinaci" an Estragon-Zwiebelsauce

enthält Geflügelfleisch
mit Spätzle
mit Broccoli- Möhregemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Curryspätzle- Gemüsepfanne mit Chicken Crossies an Philadelphiasauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Curryspätzle- Gemüsepfanne an Philadelphiasauce

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

DIENSTAG

BEILAGEN MENSATHEKEN

Obst

Vegetarisch Vegan

KLEINE KARTE forU

Regionalmarke Eifel: Schweinerückensteak mit Tomate und Gouda überbacken

enthält Schweinefleisch enthält Laktose
mit Rosmarinkartoffeln
mit Karotten- Bohnengemüse
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Amaranth- Broccoli- Kürbis- Bohnenpfanne mit Cheese- Steak auf Hirse an Apfel- Meerrettichdip

Vegetarisch enthält Laktose
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Amaranth- Broccoli- Kürbis- Bohnenpfanne auf Hirse an Apfel- Meerrettichdip

Vegetarisch enthält Laktose
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

MITTWOCH

KLEINE KARTE forU

Schlemmerfilet "Bordelaise"

enthält Fisch enthält Gluten: Weizen
mit Sahnepüree
mit Rahmspinat
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" mit Falafel an Pfirsich- Mango- Sojajoghurt- Senfdip

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Couscous- Gemüsepfanne "Marrakesch" an Pfirsich- Mango- Sojajoghurt- Senfdip

Vegetarisch Vegan enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

DONNERSTAG

KLEINE KARTE forU

Hausgemachter Hackfleischauflauf

enthält Rindfleisch enthält Laktose
mit Krautsalat mit Kidneybohnen
S: **3,80 €** B: **3,80 €** G: **3,80 €**

WOK forU

Rigatoni mit Rucola und Hähnchenbruststreifen an Limettensauce

enthält Geflügelfleisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **3,15 €** B: **4,45 €** G: **5,75 €**

Rigatoni mit Rucola an Limettensauce

Vegetarisch enthält Laktose enthält Gluten: Weizen
S: **2,45 €** B: **3,45 €** G: **4,45 €**

Veganer Eintopf nach Tagesangebot

Vegetarisch Vegan
mit Brötchen
S: **1,15 €** B: **1,65 €** G: **2,05 €**

FREITAG